



# Schrik- & obstakeltraining

## Van angst naar vertrouwen

Je paard zelfverzekerd en moedig! En zelf rustig zijn in onzekere situaties! Wie wil dat nou niet? Na onze schriktraining is dat mogelijk!

Onder begeleiding van een gedragsdeskundige voor mens en paard en ORUN instructrice (en beide paardencoach) werk samen met je paard aan rust, vertrouwen en leiderschap. Tijdens de schriktraining bootsen we allerlei 'enge' omstandigheden na en leren we je paard om meer vertrouwen in jou te krijgen. Jij leert wat je moet doen om rustig te blijven en dit hoe je dit over brengt op je paard. Daarnaast wordt je paard minder sensibel op allerlei prikkels, waardoor je jouw paard door elke stressvolle situatie kan leiden. Als een echte leider!



### Programma

We starten in de ochtend met een korte kennismaking met alle deelnemers, paarden en de thema's die er spelen. Na de theorieles met ondermeer uitleg hoe een paard leert en ziet gaan we praktisch aan de slag met grondwerk- en leiderschaps oefeningen.

Na de verzorgde lunch gaan we met de paarden aan de hand het schrikparcours in. Indien dat goed gaat kun je onder begeleiding onder het zadel het parcours in.



In deze cursus boeken we altijd snel vooruitgang. De paarden worden moediger en laten zich meer leiden. En jij staat sterker in je schoenen. Je krijgt een heleboel tips, trucs en tools en kan deze direct toepassen. Het zien van de verandering bij je paard zorgt ervoor dat je meer vertrouwen krijgt in elkaar. Van angst naar vertrouwen!

### Data & locatie

11 augustus 2017 – Anderen ( Drenthe) en 25 augustus 2017 - Nederhorst den Berg

De cursus begint om 10.00 uur en we eindigen om ± 17.00 uur. Inclusief koffie, thee en lunch.

Maximaal 6 deelnemers.

Eigen locatie: Het is ook mogelijk om vanaf 6 deelnemers op je eigen stal een schriktraining te organiseren.

Neem contact op voor de mogelijkheden.

### Kosten

Deelnemer met eigen paard € 97,-. Deelnemer zonder paard € 47,-

### Wie zijn we

#### Ria Duinker

Orun en Happy Athlete instructrice

Equine Assisted Coach

[www.anderencoach.nl](http://www.anderencoach.nl)

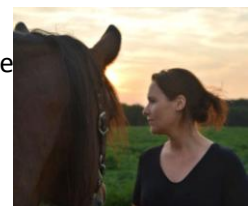


#### Lisbeth Houthuijzen

2Moons Gedragsdeskundige

Equine Assisted Coach

[www.horseconcepts.nl](http://www.horseconcepts.nl)



Meld je direct aan via [coach@anderencoach.nl](mailto:coach@anderencoach.nl) of [info@horseconcepts.nl](mailto:info@horseconcepts.nl)

